

Niveau  
2

# Kleine eenvoudige tribune

## INFO

### MATERIAAL

Sjorpalen:

- 3 x 1 m (paars)
- 12 x 2 m (geel)
- 14 x 3 m (groen)
- 2 x 4 m (rood)

Sjortouw:

- Min. 47 sjortouwtjes

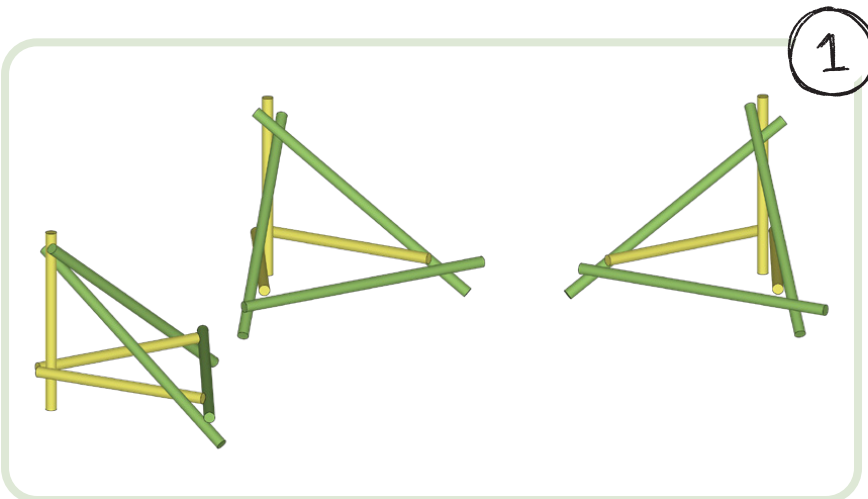
### GEBRUIKTE TECHNIKEN

- Kruissjorring
- 8-sjorring (driepikkel)

### TIPS



Als je meer palen hebt, kun je de constructie verder uitbreiden.



### DRIEPIKKELS MAKEN

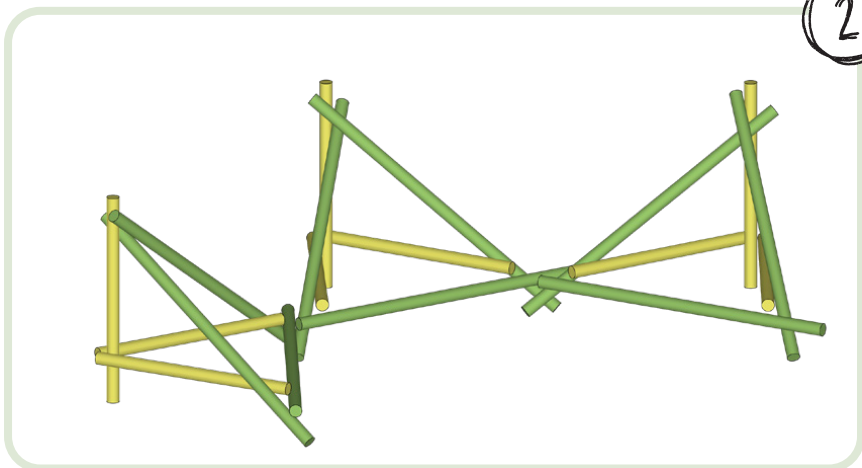
Maak drie driepikkels van telkens twee palen van 3 m (groen) en ertussen een paal van 1 m (geel).

Zet je pikkels overeind en kruis de buitenste palen zodat degene in het midden mooi op de kruising ligt.

Sjor tussen de middelste paal en de buitenste palen telkens een paal van 2 m (geel).

Tussen de buitenste palen van elke driepikkel komt er onderaan een paal van 3 m. Dat is de onderste rij van de tribune om te zitten.

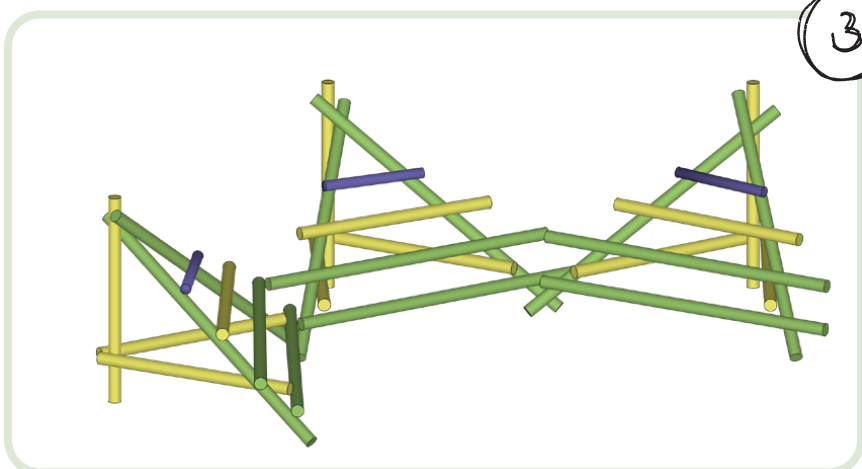
2



## DE DRIEPIKKELS GOED ZETTEN

Plaats de driepikkels met de buitenste uiteinden tegen elkaar en vorm een boog.

3



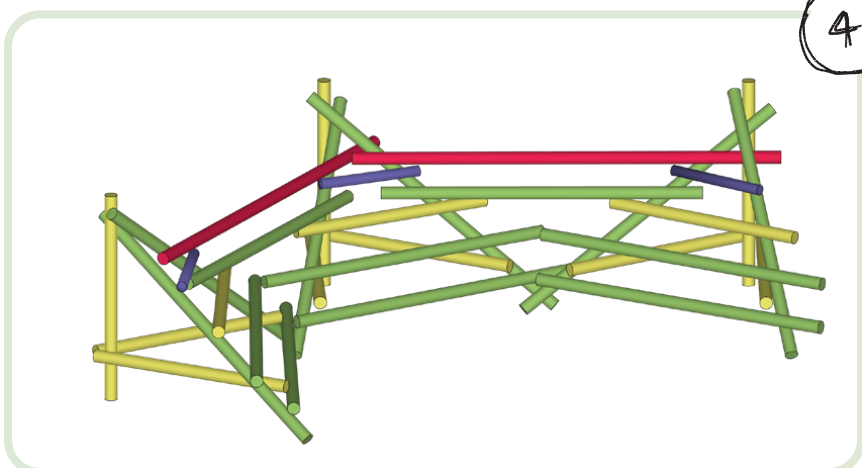
## DRAGERS

Bevestig op de driepikkels een paal van 3 m (groen) boven de al aanwezige horizontale paal.

Boven de twee groene palen komt nu een paal van 2 m (geel) als extra niveau.

Nu komt er nog een laatste paal van 1 m (paars) die je bovenaan vastsjort aan de driepikkels.

4



## TUSSENPALEN

Bevestig twee palen van 4 m (rood) tussen de binnenste driepikkel en de buitenste.

Een niveau lager doe je hetzelfde met twee palen van 3 m (geel).



**Waarschuwing:**  
sjorren is niet zonder risico. Hou je aandacht erbij en gebruik je verstand.



Met vragen kan je terecht bij de mensen van Avontuur ([info@daa.chiro.be](mailto:info@daa.chiro.be)).

INFO OVER SJORREN EN DE GEBRUIKTE  
TECHNIKEN VIND JE OP [CHIRO.BE/SJORREN](http://CHIRO.BE/SJORREN).

