



Niveau
1

Eenvoudig materiaalrek

INFO

MATERIAAL

Sjorpalen:

- 4 x 1 m (paars)
- 6 x 2 m (geel)
- 4 x 3 m (groen)
- 1 x 4 m (rood)

Sjortouw:

- Min. 22 sjortouwtjes

Andere:

- 2 x tafelblad (± 3 bij 0,75 m)

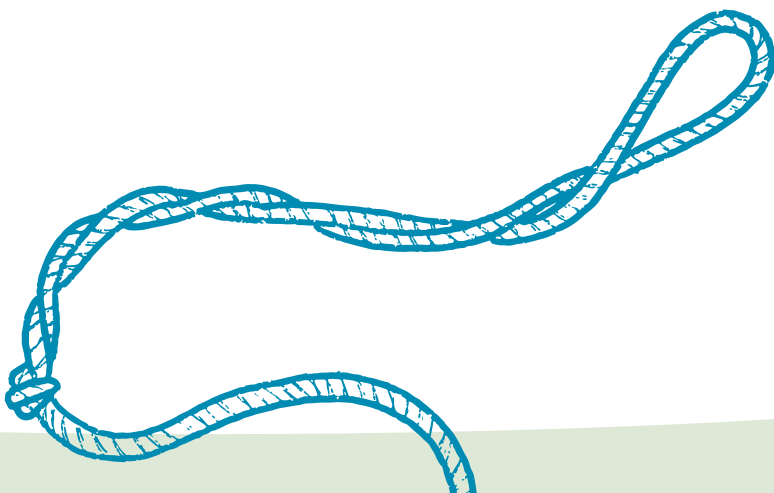
GEBRUIKTE TECHNIEKEN

- Kruissjorring

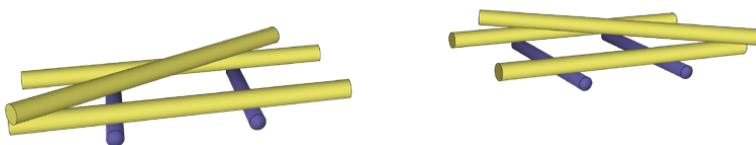
TIPS



Je kan de palen in de grond zetten voor een betere stevigheid.



1



ZIJKANTEN MAKEN

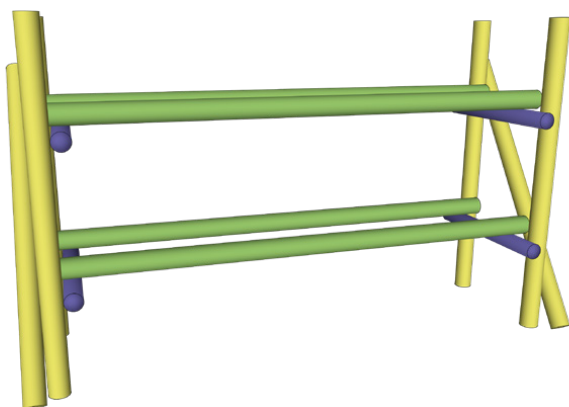
De zijkant is twee frames die je het beste op de grond maakt en later rechtop plaatst. Elk frame bestaat uit twee palen van 1 m (paars) en twee van 2 m (geel). Op de tekening zie je dat er nog derde paal van 2 m schuin bevestigd moet worden.

De palen van 1 m (paars) zijn de dragers van de tafelbladen. Meet de gewenste hoogte af en ga 10 cm lager omdat er nog andere palen tussen komen.

In het voorbeeld is er 60 cm gebruikt, gemeten van de grond tot de bovenkant van de eerste paal van 1 m (paars). Het tweede niveau heeft een afstand van 1,4 m, gemeten van de grond tot de bovenkant van de paal van 1 m (paars).

Aan de andere kant van het frame komt telkens een schuine paal van 2 m (geel).

2

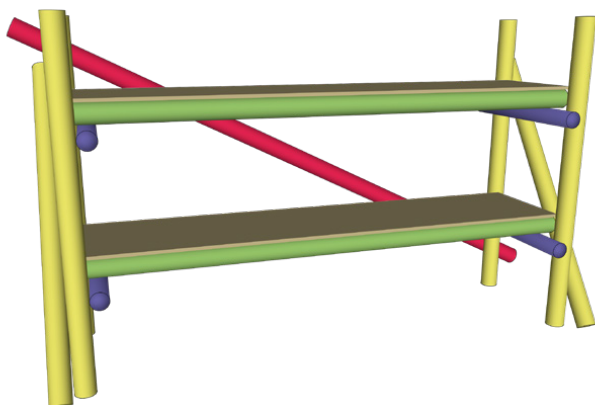


DRAAGBALKEN BEVESTIGEN

Plaats de frames rechtop en bevestig ze aan elkaar met palen van 3 m (groen).

Om de frames mooi rechtop op hun plaats te houden, kan je ze opspannen met touwen en piketten.

3



AFWERKEN

Bevestig achteraan een schuine paal van 4 m (rood) voor extra stevigheid.

Als laatste bevestig je de tafelbladen op de draagbalken.



Waarschuwing:
schorren is niet zonder risico. Hou je aandacht erbij en gebruik je verstand.



Met vragen kan je terecht bij de mensen van Avontuur (info@daa.chiro.be).

INFO OVER SJORREN EN DE GEBRUIKTE
TECHNIKEN VIND JE OP CHIRO.BE/SJORREN.

