



# Zetel om te luieren

Niveau

1

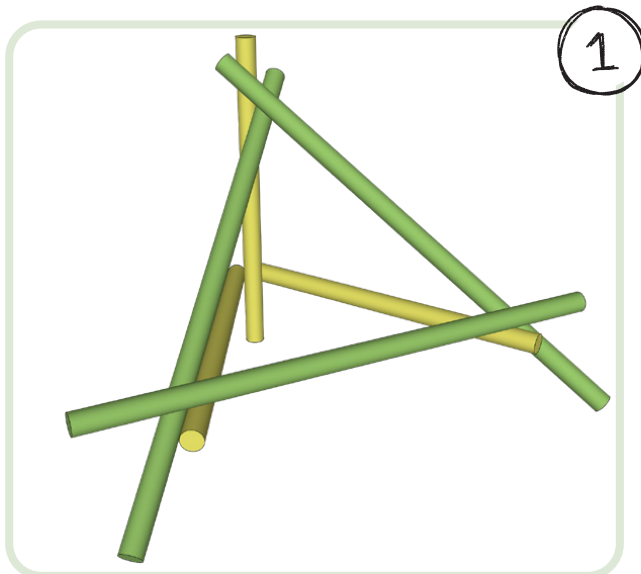
## INFO

### MATERIAAL

- Sjorpalen:
  - 3 x 2 m (geel)
  - 3 x 3 m (groen)
- Sjortouw:
  - Min. 7 sjortouwtjes
- Andere:
  - Zeil: tentzakken van een patrouille- of seniortent zijn ideaal

### GEBRUIKTE TECHNIEKEN

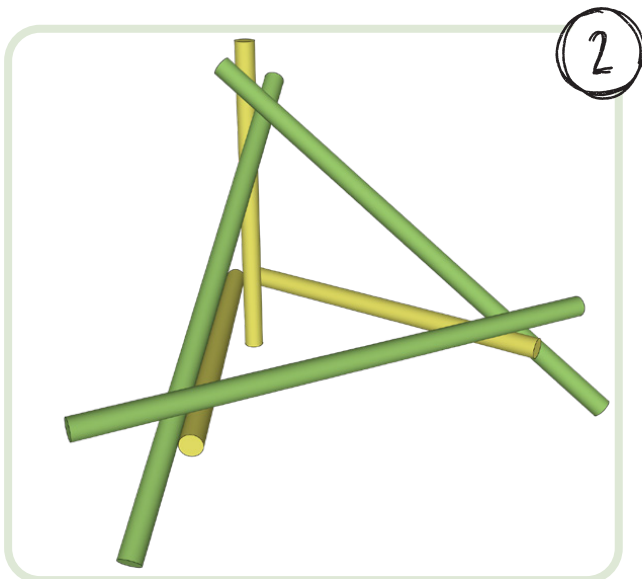
- Kruissjoring
- 8-sjoring (driepikkel)



### DE DRIEPIKKEL MAKEN

Maak een driepikkel met twee palen van 3 m (groen) en ertussen een van 1 m (geel).

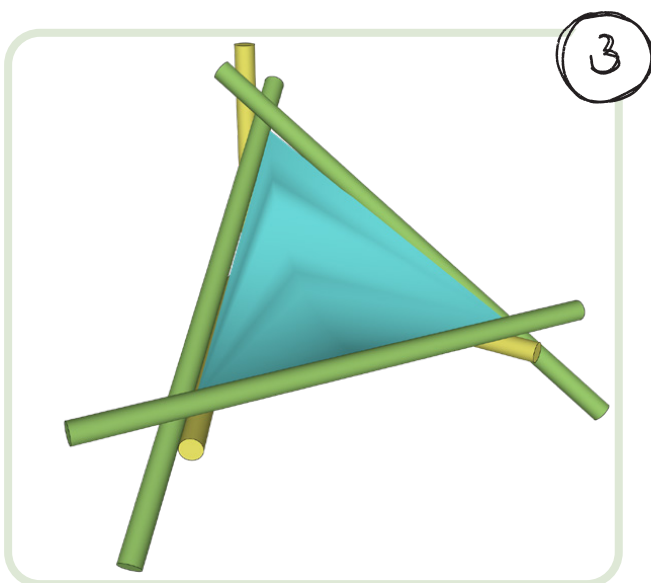
Zet je pikkel overeind en kruis de buitenste palen zodat degene in het midden mooi op de kruising ligt.



## STEUNBALKEN

Sjor tussen de middelste paal en de buitenste palen telkens een paal van 2 m (geel).

Op de gewenste hoogte om te zitten sjor je aan de buitenste palen van de driepikkel een paal van 3 m (groen).



## ZEIL

Bevestig het zeil stevig aan de sjorring en test of het comfortabel zit.

Leer alles over zeilen bevestigen met enkele tips op de Chiro site.



Met vragen kan je terecht bij de mensen van Avontuur ([info@daa.chiro.be](mailto:info@daa.chiro.be)).



**Waarschuwing:** sjorren is niet zonder risico. Hou je aandacht erbij en gebruik je verstand.

INFO OVER SJORREN EN DE GEBRUIKTE TECHNIEKEN VIND JE OP [CHIRO.BE/SJORREN](https://chiro.be/sjorren).

