



Hangmat

Niveau

1

INFO

MATERIAAL

- Sjorpalen:
- 5 x 4 m (rood)
- Sjortouw:
- Min. 4 sjortouwtjes
- Andere:
- Hangmat

GEBRUIKTE TECHNIEKEN

- Kruissjoring
- 8-sjoring (driepikkel)

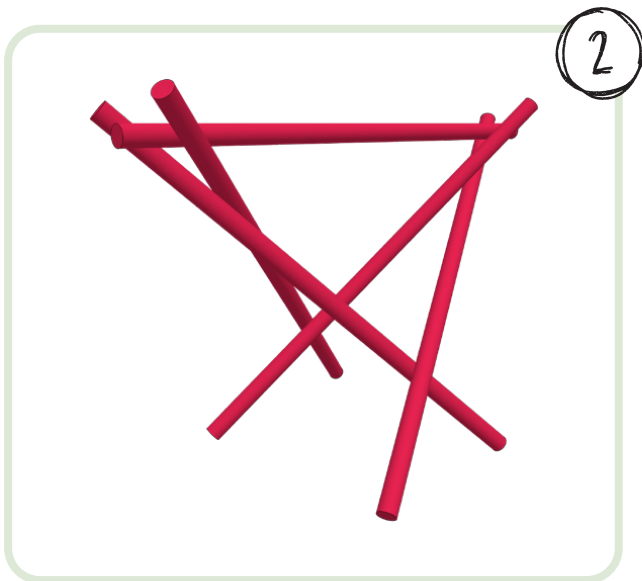


1

DRIEPIKKELS MAKEN

Maak twee driepikkels met palen van 4 m (rood). Het speciale is dat de middelste paal van de pikkels gemeenschappelijk is. Elk uiteinde van die paal maakt deel uit van een andere pikkel.





RECHTOP PLAATSEN

Zet je pikkels rechtop en zorg dat de buitenste palen kruisen zodat de paal in het midden er mooi op ligt. Vervolgens kruis je de buitenste palen tot alles stabiel staat. Nu kunnen de gekruiste palen vastgejsord worden.



HANGMAT BEVESTIGEN



Met vragen kan je terecht bij de mensen van Avontuur (info@daa.chiro.be).



Waarschuwing: sjourren is niet zonder risico. Hou je aandacht erbij en gebruik je verstand.

INFO OVER SJORREN EN DE GEBRUIKTE
TECHNIEKEN VIND JE OP [CHIRO.BE/SJORREN](https://chiro.be/sjourren).

